

ABSTRAK**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN KETAJAMAN
PENGLIHATAN TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS PRA LANSIA**

Dian Eka Yulianti, Damayanti Tinduh, Yulia Trisnawati

Keseimbangan adalah kemampuan untuk mempertahankan tubuh baik statis maupun dinamis ketika ditempatkan pada berbagai posisi. Keseimbangan dapat juga diartikan sebagai kemampuan untuk mempertahankan pusat gravitasi dalam posisi tegak (Abrahamova & Hlavacka, 2008). Keseimbangan statis adalah kemampuan untuk mempertahankan posisi tubuh dimana *center of gravity* (COG) tidak berubah seperti keseimbangan saat berdiri dengan satu kaki menggunakan papan keseimbangan. Deteksi dini terhadap adanya gangguan pada keseimbangan statis pada pra lansia dapat menurunkan risiko mudah jatuh pada lansia nantinya, serta latihan keseimbangan dapat diberikan lebih awal sebelum masuk ke lansia. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Pra lansia (*praseenilis*) adalah seseorang yang berusia antara 45-59 tahun. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan bentuk *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan april 2016 di warga Kendangsari gang 11 Surabaya. Subjek berjumlah 30 orang pra lansia (45-59) tahun, terdiri dari 15 subjek laki-laki dan 15 subjek perempuan. Dalam penelitian ini dilakukan uji ketajaman mata oleh refraksionis, serta nilai keseimbangan statis dimasukkan dalam pengkategorian baik buruk. Data akan diolah dengan analisa korelasi *spearman's rho*. Hasil penelitian tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin dengan ketajaman penglihatan terhadap keseimbangan statis pra lansia

Kata kunci : Pra lansia, Usia, Jenis kelamin, Ketajaman penglihatan,
Keseimbangan statis.

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP OF AGE, SEX AND VISUS OF THE
STATIC BALANCE PRE ERDERLY**

Dian Eka Yulianti, Damayanti Tinduh, Yulia Trisnawati

Balance is the ability to maintain the body among static and dynamic when placed in various positions. Balance also can be defined as the ability to maintain the center of gravity in the upright position (Abrahamova & Hlavacka, 2008). Static balance is the ability to maintain body position where Center Of Gravity (COG) is not change as balance while standing on one foot using a balance board. Early detection of a disturbance in the static balance of pre-elderly could be lower the risk to be overthrown in elderly ages in the future, and balance exercises may be given earlier before entering into the age of the elderly. World Health Organization (WHO), pre-elderly (*pra senilis*) is a person aged between 45 – 49 years. In this research uses an observational analytic design with a form “*cross sectional*” in alley 11 of society Kendangsari, Surabaya and it was held on April 2016. The participants were 30 pre elderly (45-49) years that consists of 15 men and 15 woman. In this study, the researchers doing the test of the sharpness eyes (visus) by reflaksionis, as well as the value of static balance will be included in the category of good and bad. The data will be processed by correlation analysis *spearman's rho*. The researchers find the following result: there is no relationship between age, sex with visus to static balance pre erderly.

Key Terms: Pre Elderly (*Prasenilis*), Age, Sex, Visus, and Static Balance.